

**Unsere Übungsleiter:**

**Andreas Fricke-Heyne**

Reha- und Funktionstraining, Herzsport,  
Wassergymnastik

**Carsten Hesker**

Herzsport

**Dietmar Seidel**

Reha- und Funktionstraining, Herzsport



**Die Sporthallen:**

**Pestalozzihalle**

Herzbergweg 16, 31224 Peine

**Schlossberghalle**

Burgstraße 4, 31224 Peine

**Schwimmbad P 3**

Neustadtmühlendamm 11, 31226 Peine

**So kommen Sie zu uns:**

Entweder über eine ärztliche Verordnung  
(Kostenträger ist in diesem Fall Ihre  
Kranken-/bzw. Rentenversicherung) oder  
als Mitglied des MTV Vater Jahn Peine  
(Teilnahme an weiteren ergänzenden  
Sportarten des VJP ist so möglich)

**Abteilung Gesundheitssport:**

Herzsport  
Rehasport / Funktionstraining  
Wassergymnastik

**Abteilungsleiter:**

Andreas Fricke-Heyne  
Telefon: 0177-1691855  
E-Mail: [gesundheitssport@vater-jahn-peine.de](mailto:gesundheitssport@vater-jahn-peine.de)

**Postanschrift der Geschäftsstelle:**

MTV Vater Jahn Peine von 1862 Corporation  
Hollandsmühle 4, 31226 Peine  
E-Mail: [gs@vater-jahn-peine.de](mailto:gs@vater-jahn-peine.de)

Besuchen Sie uns  
in unseren  
Gesundheitssportangeboten:

*Rehabilitationssport*  
*Funktionstraining*  
*Wassergymnastik*  
*Herzsport*  
*Osteoporose*  
*Diabetes*



# Besuchen Sie uns in unseren Gesundheitsportangeboten

## Trainingszeiten Montag:

12.30 bis 13.15 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

13.15 bis 14.00 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

15.00 bis 16.00 **Reha-Sport\***  
Pestalozzihalle (Gym.-Halle)

16.00 bis 17.00 **Reha-Sport\***  
bei Atemwegserkrankungen (Asthma,  
COPD, COVID...)  
Pestalozzihalle (Gym.-Halle)

17.00 bis 18.00 **Reha-Sport/  
Wirbelsäulengymnastik\***  
Pestalozzihalle (Gym.-Halle)

18.00 bis 19.00 **Reha-Sport/ Ortho-  
pädische/Neurologische Erkrankungen\***  
Pestalozzihalle (Gym.-Halle)

15.00 bis 16.00 **Reha-Sport\***  
Pestalozzihalle

16.00 bis 17.00 **Reha-Sport\* / Osteoporose**  
Pestalozzihalle

\* Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung

## Trainingszeiten Dienstag:

12.00 bis 12.40 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

12.40 bis 13.20 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

13.20 bis 14.00 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

17.30 bis 18.30 **Ambulanter Herzsport\***  
Schlossberghalle

18.30 bis 19.30 **Ambulanter Herzsport\***  
Schlossberghalle

19.30 h – 20:30 **Ambulanter Herzsport /  
Diabetes\***  
Schlossberghalle



## Trainingszeiten Donnerstag:

12.15 bis 13.00 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

15.00 bis 15.40 **Wassergymnastik\***  
(Inklusions Angebot)  
P3/Neustadtmühlendamm

15.40 bis 16.20 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

16.20 bis 17.00 **Wassergymnastik\***  
P3/Neustadtmühlendamm

17.30 bis 18.30 **Funktionstraining\***  
Pestalozzihalle (Gym.-Halle)

18.30 bis 19.30 **Funktionstraining\***  
Pestalozzihalle (Gym.-Halle)

