



Protokoll der ordentlichen Abteilungsversammlung
Gesundheitssport / Ambulanter Herzsport
des VJP am 17.02.2026

Ort: Schützenhaus Peine, Kantstr. 1A, 31224 Peine

Beginn: 18:11 Uhr

Ende: 19:23 Uhr

anwesend: 16 Personen, davon 11 Vereinsmitglieder des VJP,
3 Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung sowie 2 Übungsleiter

zu TOP 1 Begrüßung und Eröffnung

Der Abteilungsleiter Andreas Fricke-Heyne eröffnet die Sitzung um 18:11 Uhr. Er begrüßt alle Anwesenden und bedankt sich für deren Erscheinen. Der Übungsleiter gibt bekannt, dass kein Mitglied der Herzsport-Abteilung verstorben sei. Die Versammlung erhebt sich, um der verstorbenen Mitglieder des Vater Jahn Peine aus anderen Gruppen zu gedenken.

zu TOP 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit

Andreas Fricke-Heyne stellt fest, dass ordnungsgemäß zur Versammlung eingeladen worden sei und somit Beschlussfähigkeit bestehe.

zu TOP 3 Genehmigung der Tagesordnung

Zur vorgelegten Tagesordnung gibt es keine Einwände.

zu TOP 4 Bekanntgabe des Protokolls vom 31.01.2025 und Genehmigung

Das Protokoll der letzten Abteilungsversammlung wird nicht verlesen; es liegt aus und steht seit Anfang 2025 auf der Internetseite der Abteilung. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

zu TOP 5 Bericht des Vorsitzenden

Andreas Fricke-Heyne beginnt seinen Bericht mit dem Aufruf, die dritte Herzsportgruppe nochmals intensiv zu bewerben, um die Teilnehmerzahl zu erhöhen. Auch in den Medien und in Arztpraxen solle über die neue Gruppe nochmals informiert



werden. Diese Gruppe trage den Zusatz „Diabetes“.

Der Plan sei, sofern es der Hallenbelegungsplan zulasse, bereits um 17.00 Uhr mit Gruppe 1 zu beginnen, Gruppe 2 um 18.00 Uhr, die dritte Gruppe dann um 19.00 Uhr. Aktuell bliebe es aber bei den Anfangszeiten 17.30 Uhr / 18.30 Uhr / 19.30 Uhr. Aus aktuellem Anlass appelliert der Übungsleiter noch einmal daran, dass Übungsteilnehmer bei Unwohlsein nicht zum Sport kommen sollten.

Andreas Fricke-Heyne berichtet von der „zukunftsorientierten“ Idee, die 3 Bereiche Herzsport, Reha-/Funktionstraining und Wassergymnastik unter einer neuen Abteilung mit dem Namen „Gesundheitssport“ anzusiedeln. Die 3 Sparten wären somit *Unterabteilungen/Sparten* (analog zur Turnabteilung). Der Vater Jahn Peine hätte zu diesem Plan bereits seine Zustimmung erteilt. Von Bedeutung wäre in der neuen Abteilung der Zusatz „mit ärztlicher Verordnung“. Es gäbe derweil diverse andere Angebote beim VJ Peine, die „*gesundheitsfördernde*“ Inhalte anböten. Das Interesse an einer weitergehenden begrifflichen Zusammenfassung hätte bei den Verantwortlichen allerdings nicht bestanden.

Auf Anfrage äußert der Abteilungsleiter weiter, dass Teilnehmer nach nicht mehr verlängerten ärztlichen Verordnungen natürlich auch weiterhin (nach Vereinseintritt) in ihrer Abteilung gelistet bleiben könnten. Die sozialen Kontakte beim Sport wären durchaus wichtig.

Die Herzsportabteilung sei die einzige Gruppe der drei Abteilungen, die über eine (beim VJ Peine geführte) Kasse verfüge. Diese Kasse bliebe auch nach einer Neugliederung der Herzsportgruppe zugeordnet.

Es folgt die Abstimmung darüber, ob die neue Abteilung „Gesundheitssport“ mit den drei Untersparten „Herzsport“, „Reha-/Funktionstraining“ und „Wassergymnastik“ gegründet werden soll.

Alle Sitzungsteilnehmer stimmen dafür.

Andreas Fricke-Heyne erläutert, dass nun auch ein neuer Flyer für die Angebote der neuen Abteilung erstellt werden solle. Der kommissarische Kassenwart Uwe Bertram erklärt sich bereit, diesen Flyer zu entwerfen.

Auch eine neue tabellarische Übersicht der Abteilungsangebote wird er erstellen. Der Auftritt auf der Internetseite des VJ Peine wurde bereits durch den Schriftwart Christian Warecka angepasst.

Der Abteilungsleiter informiert darüber, dass (vorausgesetzt der Bewilligung durch den Landessportbund) ab März 2026 eine neue Sportgruppe im Rehasport („Osteoporose“), sowie zwei neue Gruppen in der Wassergymnastik („Inklusion und Integration“) initiiert werden sollten. Zu letzterer bestehe bereits eine Zusammenarbeit mit Bewohnern des Guts Adolphshof.

zu TOP 6 Bericht des Schriftführers

Der Schriftführer Christian Warecka berichtet, dass zum Stichtag 01.01.2026 insgesamt 46 aktive Teilnehmende in den beiden Herzsport-Gruppen gelistet wären, 32



davon mit einer ärztlichen Verordnung, 15 Teilnehmende mit Mitgliedschaft im VJP (1 Vereinsmitglied mit ärztl. Verordnung). 22 Personen wären in der ersten Gruppe, 24 in der zweiten Gruppe.

Zusätzlich gäbe es 12 Teilnehmende, die seit einigen Monaten nicht mehr zum Turnen erschienen seien, deren ärztliche Verordnung aber noch laufe.

Insgesamt habe es im Jahr 2025 13 Ab- und 7 Neuzugänge gegeben.

Der Altersdurchschnitt beider Gruppen läge bei 69,9 Jahren (Gruppe 1: 72,8 Jahre, Gr. 2: 67 Jahre). Die jüngste Teilnehmerin wäre 39, der älteste Teilnehmer 87 Jahre alt.

Im vergangenen Jahr hätten 49 Übungsabende stattgefunden, im Jahr 2024 45. Das häufigere Stattfinden stünde laut Schriftführer und Abteilungsleiter neben dem Durchturnen in den Sommerferien auch in direkten Zusammenhang mit dem Erweitern der medizinischen Aufsicht um die Rettungssanitäter. Ausfälle im Bereich der medizinischen Aufsicht könnten so viel besser durch Vertretungen abgedeckt werden.

Es hätte einen Ausfall wegen einer Hallensperrung gegeben, ferner hätten die Abteilungsversammlung und der 1.Hilfe-Abend stattgefunden.

Im Jahr 2026 gebe es derzeit 5 Geburtstagsjubilare (2x75, 2x80 und 1x85 Jahre).

Turnbruder Helmut Püschel sei in diesem Jahr seit 10 Jahren Mitglied beim Herzsport und erhält vom Abteilungsleiter eine Urkunde.

zu TOP 7 Bericht des kommissarischen Kassenwarts

Der kommissarische Kassenwart Uwe Bertram berichtet, dass nach wie vor größere Anschaffungen und damit einhergehende Ausgaben über den Vater Jahn Peine laufen und genehmigt werden müssten.

Der Kassenstand hätte am 01.01.2025 1.175,17 € betragen, am 31.12.2025 1.087,30 €.

Einnahmen hätte es z.B. in Form von Spenden, Zuschüssen des Hauptvereines und Teilnehmerbeiträgen gegeben.

Ausgaben wären z.B. gewesen: Harzfahrt, Braunkohl- und Spargelwanderungen, Weihnachtsfeier und Bürobedarf.

Abschließend gibt Uwe Bertram noch bekannt, dass der Vater Jahn Peine über einen neuen (kommissarischen) stellvertretenden Vorsitzenden Finanzen verfüge [Anm. des Schriftwarts: Brian Rhodes].

zu TOP 8 Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes

Es folgt der Bericht des Kassenprüfers Georg Schmidt. Am 11.01.2026 wurde die Kasse der Ambulanten Herzgruppe durch die Kassenprüfer Georg Schmidt und Andreas Metzging geprüft.

Alle Originalbelege waren vorhanden, die Buchungsposten konnten hinsichtlich sachlicher und rechnerischer Richtigkeit eingesehen und geprüft werden. Die Prüfer bestätigen dem kommissarischen Kassenwart eine sorgfältige und übersichtliche Kassenführung und bestätigen den Kassenstand von 1.087,30 €.



Die Prüfer stellen somit den Antrag, den kommissarischen Kassenwart und den gesamten Vorstand zu entlasten. Die Entlastung erfolgt anschließend durch die stimmberechtigten Anwesenden mit vier Enthaltungen.

Der Abteilungsleiter Andreas Fricke-Heyne meldet sich zu Wort und äußert, dass das Geld durchaus bei Veranstaltungen o.ä. ausgegeben werden dürfe.

Turnbruder Werner Glanz stellt kurz die Förder- und Spendenplattform „Heimatherzen“ der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine vor. Auch hier ließen sich Gelder für den Verein generieren.

Übungsleiter Dietmar Seidel wirft ein, dass der Herzsport sowie der Rehasport im Allgemeinen, eine gute Einnahmequelle für einen Verein seien. Für jeden Herzsportteilnehmenden mit Verordnung erhalte der Verein aktuell etwa 11,- € je Übungsstunde von den Krankenkassen.

zu TOP 9 Wahlen – Wahl eines Wahlleiters

Andreas Fricke-Heyne schlägt Werner Glanz als Wahlleiter vor, dieser wird einstimmig gewählt.

zu TOP 10 Wahl des gesamten Vorstandes der Gesundheitssportabteilung

10.1 Wahl des Abteilungsleiters Gesundheitssport

Vorgeschlagen wird Andreas Fricke-Heyne. Dieser würde die Wahl annehmen. In der sich anschließenden offenen Wahl wird Andreas Fricke-Heyne mit 15 Ja-Stimmen und einer Enthaltung zum Abteilungsleiter Gesundheitssport gewählt.

Andreas Fricke-Heyne nimmt die Wahl an, bedankt sich für das Vertrauen und übernimmt die weiteren Wahlen.

10.2 Wahl der weiteren Vorstandsmitglieder Gesundheitssport

Der Abteilungsleiter führt an, dass der bisherige Vorstand aus der Herzsportabteilung sich auch zur Wahl als Vorstand der Gesundheitssportabteilung stellen würde. Peter Stephan vom Rehasport/Funktionstraining würde zusätzlich als Beisitzer kandidieren.

Andreas Fricke-Heyne stellt nun alle Kandidaten vor:

Stellvertretender Abteilungsleiter:	Helmut Püschel
Schriftwart:	Christian Warecka
Kassenwart:	Uwe Bertram
Beisitzer Herzsport:	Holger Klages
Beisitzer Reha/Funktionstraining:	Peter Stephan
Beisitzer Übungsleiter:	Dietmar Seidel



Übungsleiter Horst Krecke habe aktuell wieder akute gesundheitliche Probleme und werde für einige Zeit ausfallen.

Der Abteilungsleiter macht den Vorschlag, den Abteilungsvorstand in einer Blockwahl zu wählen, dies wird einstimmig angenommen.

Bei der anschließenden Wahl wird der vorgeschlagene Vorstand einstimmig gewählt, alle nehmen ihre Ämter an.

zu TOP 11 Wahl Kassenprüfer

Andreas Fricke-Heyne schlägt Andreas Metzling und Georg Schmidt als Kassenprüfer vor. Diese werden einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an.

zu TOP 12 Geplante Veranstaltungen für das Jahr 2026

Der Abteilungsleiter gibt anschließend einen Ausblick auf geplante Veranstaltungen außerhalb der Übungsstunden:

- 08. Mai Spargelessen Gaststätte „Schützenhaus Peine“
- 26. Juni Gesundheitstag mit Sport und Spiel auf dem VJ-Platz
- 26. September Harzwanderung (Wernigerode-Schloss-Altstadt...)
- 13. November Herbstwanderung im Woltorfer Holz mit anschließendem Braunkohlessen im „Woltorfer Landkrug“
- 18. Dezember Weihnachtsfeier in der Peiner „Bürgerschänke“

zu TOP 13 Verschiedenes

Abteilungsleiter Andreas Fricke-Heyne wirft in die Versammlungsrunde, dass die neu formierte Abteilung „Gesundheitssport“ über ein eigenes Logo verfügen sollte und fragt, ob sich jemand dafür begeistern ließe, sich über einen Entwurf Gedanken zu machen. Der Kassenwart Uwe Bertram meldet sich und möchte sich dessen annehmen.

Uwe Bertram schlägt ferner vor, dass bei dem geplanten Gesundheitstag auch die dann anwesenden Teilnehmer bereits beim Aufbau helfen könnten.

Da es sonst keine weiteren Wortmeldungen gibt, schließt Andreas Fricke-Heyne die Sitzung um 19:23 Uhr und lädt zum weiteren geselligen Beisammensein ein.

Protokollführer:

Christian Warecka
Schriftwart

für die Richtigkeit:

Andreas Fricke-Heyne
Abteilungsleiter