



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12:30 bis 13.15 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm	12:00 bis 12:40 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm		12:15 bis 13:00 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm	
13:15 bis 14:00 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm	12:40 bis 13:20 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm			
	13:20 bis 14:00 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm			
15:00 bis 16:00 Reha-Sport* Pestalozzihalle (Gym.-Halle)			15:00 bis 15:40 / Wassergymnastik* Inklusionsgruppe P3/Neustadtmühlendamm	
15:00 bis 16:00 Reha-Sport* „Zurück in den Alltag“ Pestalozzihalle			15:40 bis 16:20 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm	
16:00 bis 17:00 Reha-Sport* - Pestalozzihalle			16:20 bis 17:00 Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm	
16:00 bis 17:00 Reha-Sport* Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, COVID...) Pestalozzihalle (Gym.-Halle)				
17:00 bis 18:00 Reha-Sport* Wirbelsäulengymnastik Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	17:30 bis 18:30 Ambulanter Herzsport* Schloßberghalle		17:30 bis 18:30 Funktionstraining* Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	17:30-19:00 Yoga** Pestalozzihalle (Gym.-Halle)
18:00 bis 19:00 Reha-Sport* Orthopädische/Neurologische Erkrankungen Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	18:30 bis 19:30 Ambulanter Herzsport* Schloßberghalle	18:30 bis 19:30 Functional Training*** Gunzelinhalle (Gymhalle)	18:30 bis 19:30 Funktionstraining* Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	
19:00-20:30 Yoga** Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	19:30 bis 20:30 Ambulanter Herzsport* Diabetes* Schloßberghalle		18:00 bis 19:00 Reha-Sport* Gunzelinhalle (Gymhalle)	

*Ärztliche Verordnung nötig

** auch als Kursangebot (10 Std. a 90 min./86,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)

*** auch als Kursangebot (10 Std. a 60 min./45,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)



Unsere Übungsleiter

Kathrin Beck

Functional Training, Reha-Sport, Yoga

Constanze Prediger

Yoga

Andreas Fricke-Heyne

Reha- und Funktionstraining, Herzsport,
Wassergymnastik

Dietmar Seidel

Reha- und Funktionstraining, Herzsport

Rainer Glinke

Reha-Sport

Die Sporthallen

Gunzelinhalle (Eingang v. Eulenring)	Hölderlinstraße 6, 31224 Peine
Pestalozzihalle	Herzbergweg 16, 31224 Peine
Schloßberghalle	Burgstraße 4, 31224 Peine
Schwimmbad P 3	Neustadtmühlendamm, 31226 Peine

Abteilung

Fitness

Ansprechpartner/in:

Kathrin Beck

Tel. 05171/18518

Gesundheits-/Rehasport

Andreas Fricke-Heyne

Tel. 0177/1691855

oder

Vater Jahn Peine

von 1862 Corp.

Geschäftsstelle

Hollandsmühle 4

31226 Peine

gs@vater-jahn-peine.de

Fitness & Gesundheit

Besuchen Sie uns in unseren
Gesundheitssportangeboten:

Fitness

Rehabilitationssport

Funktionstraining

Wassergymnastik

Herzsport / Diabetes

Nichtmitglieder können die Angebote als
Kurs buchen und mit der Kurskarte auch
zwischen den Kursen wechseln
(Kosten siehe Innenseite)