



# Vater Jahn Peine

von 1862 Corporation

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12:30 bis 13.15 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm	12:00 bis 12:40 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm		12:15 bis 13:00 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm	
13:15 bis 14:00 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm	12:40 bis 13:20 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm			
	13:20 bis 14:00 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm			
15:00 bis 16:00 <b>Reha-Sport*</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)			15:00 bis 15:40 / <b>Wassergymnastik*</b> <b>Inklusionsgruppe</b> P3/Neustadtmühlendamm	
15:00 bis 16:00 <b>Reha-Sport*</b> „Zurück in den Alltag“ Pestalozzihalle			15:40 bis 16:20 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm	
16:00 bis 17:00 <b>Reha-Sport* -</b> Pestalozzihalle			16:20 bis 17:00 <b>Wassergymnastik*</b> P3/Neustadtmühlendamm	
16:00 bis 17:00 <b>Reha-Sport*</b> <b>Atemwegserkrankungen</b> (Asthma, COPD, COVID...) Pestalozzihalle (Gym.-Halle)				
17:00 bis 18:00 <b>Reha-Sport*</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	17:30 bis 18:30 <b>Ambulanter Herzsport*</b> Schloßberghalle		17:30 bis 18:30 <b>Funktionstraining*</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	17:30-19:00 <b>Yoga**</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)
18:00 bis 19:00 <b>Reha-Sport*</b> <b>Orthopädische/Neurologische</b> <b>Erkrankungen</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	18:30 bis 19:30 <b>Ambulanter Herzsport*</b> Schloßberghalle	18:30 bis 19:30 <b>Functional Training***</b> Gunzelinhalle (Gymhalle)	18:30 bis 19:30 <b>Funktionstraining*</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	
19:00-20:30 <b>Yoga**</b> Pestalozzihalle (Gym.-Halle)	19:30 bis 20:30 <b>Ambulanter Herzsport*</b> <b>Diabetes*</b> Schloßberghalle		18:00 bis 19:00 <b>Reha-Sport*</b> Gunzelinhalle (Gymhalle)	

\*Ärztliche Verordnung nötig

\*\* auch als Kursangebot (10 Std. a 90 min./86,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)

\*\*\* auch als Kursangebot (10 Std. a 60 min./45,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)

