

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.30 bis 13.15 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne	13.00 bis 13.45 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne		12.15 bis 13.00 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne	
13.15 bis 14.00 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne	15.00 bis 16.00 Uhr Wassergymnastik* (Gruppe Adolphshof) P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne		15.00 bis 15.45 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne	
15.00 bis 16.00 Reha-Sport* Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne	16.00 bis 17.00 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne		15.45 bis 16.30 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne	
16.00 bis 17.00 Reha-Sport* bei Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, COVID...) Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne	17.30 bis 18.30 Uhr Ambulanter Herzsport* Schloßberghalle Horst Kreckler Andreas Fricke-Heyne		17.00 bis 18.00 Funktionstraining* Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne	17.30-19.00 Yoga** Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Constanze Prediger
17.00 bis 18.00 Reha-Sport/ Wirbelsäulengymnastik* Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne	18.30 bis 19.30 Uhr Ambulanter Herzsport* Schloßberghalle Horst Kreckler Andreas Fricke-Heyne	18.30 bis 19.30 Functional Training*** Gunzelinhalle (Gymhalle) Kathrin Beck	18.00 bis 19.00 Funktionstraining* Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne	
18.00 bis 19.00 Reha-Sport/ Orthopädische/Neurologische Erkrankungen* Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne			18.00 bis 19.00 Reha-Sport* Gunzelinhalle (Gymhalle) Kathrin Beck	
19.00-20.30 Yoga** Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Kathrin Beck				

*Ärztliche Verordnung nötig

** auch als Kursangebot (10 Std. a 90 min./86,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)

*** auch als Kursangebot (10 Std. a 60 min./55,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)



Vater Jahn Peine
von 1862 Corporation



Vater Jahn Peine
von 1862 Corporation

Unsere Übungsleiter

Kathrin Beck

Functional Training, Reha-Sport, Yoga

Andreas Fricke-Heyne

Reha-Sport, Herzsport, Wassergymnastik
(Tel. 01573/6139909)

Constanze Prediger

Yoga

Horst Krecker

Herzsport

Die Sporthallen

Gunzelinhalle
(Eingang v. Eulenring)

Pestalozzihalle

Schloßberghalle

Schwimmbad P 3

Hölderlinstraße 6,
31224 Peine

Herzbergweg 16,
31224 Peine

Burgstraße 4, 31224
Peine

Neustadtmühlendamm,
31226 Peine

Abteilung

Fitness & Gesundheit

Ansprechpartnerin:
Kathrin Beck

Tel. 05171/18518

oder

Vater Jahn Peine
von 1862 Corp.

Geschäftsstelle
Hollandsmühle 4
31226 Peine
gs@vater-jahn-peine.de

Nichtmitglieder können die Angebote als
Kurs buchen und mit der Kurskarte auch
zwischen den Kursen wechseln
(Kosten siehe Innenseite)

Fitness & Gesundheit

Besuchen Sie uns in unseren
Gesundheitssportangeboten:

Fitness

Präventionssport

Rehabilitationssport

Funktionstraining