



Vater Jahn Peine

von 1862 Corporation

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|--|
| | | | | |
| 15.15 bis 16.15 Reha-Sport Pestalozzihalle Andreas Fricke-Heyne | | | | |
| 16.15 bis 17.15 Reha-Sport* bei Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, COVID...) Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne Start ab 25.04.2022 | 16.00 bis 17.00 Uhr Wassergymnastik* P3/Neustadtmühlendamm Andreas Fricke-Heyne | | | |
| 17.15 bis 18.15 Wirbelsäulengymnastik Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne Start ab 25.04.2022 | 17.15 bis 18.15 Uhr Ambulanter Herzsport* Schloßberghalle Horst Kreckler/Andreas Fricke-Heyne | 18.00 bis 19.00 Reha-Sport* Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne | | 17.30-19.00 Yoga** Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Constanze Prediger |
| 19.00 bis 20.00 Uhr Fit & Gesund Gunzelinhalle Jörg Barisch | 18.30 bis 19.30 Uhr Ambulanter Herzsport* Schloßberghalle Horst Kreckler/Andreas Fricke-Heyne | 18.30 bis 19.30 Functional Training*** Gunzelinhalle (Gymhalle) Kathrin Beck | 18.00 bis 19.00 Reha-Sport* Gunzelinhalle (Gymhalle) Kathrin Beck | |
| 19.00-20.30 Yoga** Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Kathrin Beck | | 19.00 bis 20.00 Funktionsgymnastik Pestalozzihalle (Gym.-Halle) Andreas Fricke-Heyne Start ab 27.04.2022 | | |

*Ärztliche Verordnung nötig

** auch als Kursangebot (10 Std. a 90 min./86,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)

*** auch als Kursangebot (10 Std. a 60 min./45,00 € für Nichtmitglieder/Erwachsene)



Vater Jahn Peine

von 1862 Corporation

Unsere Übungsleiter

Jörg Barisch

-Prävention-

Bewegen statt schonen, Fit & Gesund,
Life Kinetik

Kathrin Beck

Functional Training, Reha-Sport, Yoga

Andreas Fricke-Heyne

Reha-Sport, Herzsport, Wassergymnastik

Constanze Prediger

Yoga

Die Sporthallen

Gunzelinhalle
(Eingang v. Eulenring)

Pestalozzihalle

Schloßberghalle

Schwimmbad P 3

Hölderlinstraße 6,
31224 Peine

Herzbergweg 16,
31224 Peine

Burgstraße 4, 31224
Peine

Neustadtmühlendamm,
31226 Peine

Abteilung

Fitness & Gesundheit

Ansprechpartnerin:
Kathrin Beck

Tel. 05171/18518

oder

Geschäftsstelle
Hollandmühle 4
31226 Peine

Tel.: 05171/13339 (AB)
Mail: gs@vater-jahn-peine.de

Nichtmitglieder können die Angebote als
Kurs buchen und mit der Kurskarte auch
zwischen den Kursen wechseln
(Kosten siehe Innenseite)

Fitness & Gesundheit

Besuchen Sie uns in unserem
Gesundheitssportangeboten:

Fitness

Präventionssport

Rehabilitationssport