Vater Jahn Peine
von 1862 Corporation

Vorstand

Von 1862. Für Peine.

Liebe Jahnerinnen und Jahner,

innerhalb des Vorstands haben sich im Frühjahr einige Dinge getan. Unsere beiden langjährigen Vorstandsmitglieder Thomas Lütticke und Volker Goral haben ihre Ämter als Vorsitzender und stellv. Vors. Kommunikation zum 31. März 2021 niedergelegt. Wir danken Thomas und Volker für ihre langjährige Vorstandsarbeit.

In der Gesamtvorstandsitzung am 12.04.2021 wurden Hubertus Hahn zum Vorsitzenden, Oliver Schlüter-Kalkstein zum stellv. Vors. Kommunikation und Andreas Grove zum Beisitzer für Immobilien und Grundbesitz bestimmt. Bis zur nächsten Mitgliederversammlung werden die drei ihre Ämter kommissarisch ausüben. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei den Abteilungsverantwortlichen für das entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit.

Die aktuellen Informationen zum 2. Quartal könnt ihr diesem Quartalsbrief entnehmen. Neben den Abteilungsinformationen steht diesmal auch eine allgemeine Veränderung des Konzepts Quartalsbrief auf dem Programm. Details dazu findet ihr unten. Gerade in Zeiten wenig persönlicher Kontakte möchten wir natürlich weiterhin mit euch im Austausch bleiben. Daher freuen wir uns über Anregungen und Kritik per E-Mail an oeffentlichkeitsarbeit@vater-jahn-peine.de. Lasst uns die Zukunft des Vereins gemeinsam gestalten und auf ein gutes neues Quartal hoffen. Wir wünschen euch alles Gute und verbleiben wie immer

mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand

Spielmannszug

Durch die weiter andauernde Pandemie sind leider bis auf weiteres keine Probenabende möglich.

Am 09. April fand ein digitaler Klön-/Spieleabend für den Stammzug statt, um sich wenigstens auf diese Weise einmal zu sehen und sich auszutauschen. Digitale Spieleabende für den Jugendzug haben schon mit großem Erfolg stattgefunden und werden voraussichtlich auch weiterhin durch Franziska Christiansen und Tessa Marotz angeboten.

Aktuell proben die Jugendzügler auf digitalem Wege mit ihren Übungsleitern, sowohl Flötisten als auch Trommler.

Musikalische Früherziehung ab Sommer 2021

Nach den Sommerferien starten wieder Kurse für die musikalische Früherziehung. Allerdings nur dann, wenn genügend Teilnehmende für die Kurse zusammenkommen. Diese sollen im Präsenzunterricht stattfinden und sind für Kinder von 1,5 Jahren bis 7 Jahren geeignet.

Interessierte können sich ab jetzt bei der Jugendwartin des Spielmannszuges, Franziska Christiansen per Mail an spielmannszugjugend@vater-jahn-peine.de unverbindlich anmelden. Weitere Informationen werden zu einem späteren Zeitpunkt per Mail versendet und auf der Homepage veröffentlicht.

Sport

NEU!

Neues Sportangebot

Ab sofort möchten wir - zunächst als ***Online-Angebot,*** später als Präzenz-Kurs - mit "Yin Yoga", "Faszien Yoga" bzw. "Energetic Yogaflow" starten:

Das **Yin Yoga** ist ein passiver Yogastil, bei dem die Positionen länger gehalten werden. Dadurch hat das Yin Yoga eine Wirkung auf die tieferen Körperschichten, wie Gelenke, Bänder, Sehnen und die Faszien. Im Yin Yoga richten wir den Fokus eher nach Innen und kommen dadurch zur Ruhe.

Beim **Faszien Yoga** werden mit Hilfsmitteln, wie zum Beispiel Faszienball oder Faszienrolle, die Faszien noch mehr angesprochen. Teilweise werden hier die Positionen mit denen des Yin Yogas verbunden. Das Faszien Yoga hat einen positiven Effekt auf unser Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit des Körpers.

Energetic Yogaflow ist eine dynamische Yogavariante, in der die einzelnen Asanas (Körperübungen) durch bestimmte Sequenzen miteinander verbunden werden. Dadurch wird die Muskulatur gestärkt. Die Sequenzen können je nach Zusammensetzung auf die Dehnung des Körpers, den Muskelaufbau oder die Ausdauer ausgerichtet sein.

Faszien Yoga und Yin Yoga können in einer Stunde verbunden werden oder auch einzeln stattfinden. Energetic Yogaflow ist immer eine separate Stunde. Eine Yoga-Einheit dauert 90 min.

Wer Lust hat daran teilzunehmen, meldet sich bitte bei unserer Sportwartin, Silke Tyburski, unter sport@vater-jahn-peine.de. Ihr erhaltet dann von uns direkt per E-Mail weitere Infos, sobald wir wissen, wann wir konkret starten und zu welcher Zeit der Kurs stattfinden wird (Nach derzeitigem Stand werden die Kurse Mittwochs ab 17.00 Uhr bzw. Freitags ab 16.00 Uhr stattfinden können).

Leichtathletik

Amira Weber ist als einzige Leichtathletin des Kreises vom Deutschen Leichtathletik Verband mit 4 Bestennadeln für ihre Leistungen des vergangenen Jahres als 14-jährige ausgezeichnet worden. Die Bestennadeln wurden in den Disziplinen Hochsprung (1,62 m), Kugelstoßen (12,19 m), Vierkampf (2139 Pkt.) und Achtkampf (3544 Pkt.) vergeben. In diesen Disziplinen führt sie auch die Niedersächsische Bestenliste 2020 an.

Kommunikation

Von 1862. **Für Peine.**

Wie im Grußwort des Vorstands schon angekündigt, soll der Quartalsbrief in Zukunft überarbeitet werden. Als ersten Schritt soll es die Möglichkeit geben, zukünftige Quartalsbriefe per E-Mail statt per Post zu bekommen. Mit Blick auf Nachhaltigkeit sparen wir auf diese Weise Papier und schonen die Umwelt.

Wenn ihr euren Quartalsbrief in Zukunft per E-Mail erhalten möchtet, schreibt gerne eine kurze E-Mail mit Vor- und Zunamen sowie aktueller Adresse und E-Mail-Adresse an oeffentlichkeitsarbeit@vater-jahn-peine.de. Die eingegangenen Daten werden mit den aktuellen Daten in der Geschäftsstelle abgeglichen und zur Erstellung der E-Mail-Verteilerliste verwendet. Danach werden die E-Mails gelöscht. Wenn wir nichts von euch hören, erhaltet ihr den Quartalsbrief weiterhin auf postalischem Wege.

Für weitere Anregungen schreibt ebenfalls gerne an die obige E-Mail-Adresse.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren für ihre langjährige Unterstützung:

SCHULENBURG
Wohn Dich glücklich!

Möbel Schulenburg Gadenstedt
An der Bundesstraße 2, 31246 Ilsede
Tel. 05172 1280 · www.moebel-schulenburg.de