



Vater Jahn Peine

von 1862 Corporation

FIT KIDS

Spiel, Sport und Spaß für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren

Wir starten mit verschiedenen Spielen oder laufen ein paar Runden Durch die Halle, um den Kreislauf in Schwung zu bringen. Anschließend geht es an die Stationen, nach und nach wird der Schwierigkeitsgrad erhöht zum Muskelaufbau, Schulen des Gleichgewichtssinns und das Überwinden von Höhe. Manche Stunden stehen auch ganz im Zeichen des Spiels.

Zum Ausklang machen wir ruhigere Spiele, massieren uns gegenseitig mit Igelbällen. Dabei wird eine Geschichte vorgelesen. Über neue Gesichter freuen wir uns immer.

Bei uns steht der Spaß im Vordergrund. Bringt bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zu Trinken mit und los geht's!

FIT KIDS

vater-jahn-peine.de



Vater Jahn Peine

von 1862 Corporation

Termine und Zeiten

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr

Fit Kids

6 bis 9 Jahre

Kursleitung: Franziska Christiansen

Ort: Bodenstedtturnhalle

Informationen und Kontakt



M spielmannszugjugend@vater-jahn-peine.de

Aktuelle Informationen findet Ihr auf der Homepage.
Einfach die Kamera Eures Smartphones auf den QR-Code richten.



FIT KIDS

vater-jahn-peine.de