



Neues Angebot:



unter der Leitung von Laura Hinz.

**ZUMBA FITNESS® ist ein motivierendes Tanz-Fitness-Workout zu mitreißender lateinamerikanischer und internationaler Musik. Dabei steht der Spaßfaktor klar im Vordergrund, denn durch Energie geladene Party-Atmosphäre wird die Anstrengung komplett vergessen! Zudem ist es besonders effektiv durch die einzigartige Kombination von Muskel-, Intervall- und aeroben Training.**

**ZUMBA® ist leicht zu erlernen und für jeden geeignet.**

**Kommt vorbei und tanzt euch fit mit ZUMBA FITNESS®!**

**Trainingszeiten\*:**

**Montag, 30.01.2012, 20:00 Uhr, 10 x 60 Min.,**

**Sporthalle Gunzelinschule, 31224 Peine**

**Eingang vom Eulenring**

**\*Die Kurskarten (40,00 €) für Nichtmitglieder können vor Ort bei der Trainerin erworben werden.**