

# MTV Vater Jahn Peine

Gesundheitssport  
Kathrin Beck, Tel. 05171/18518

## *Sommerhits* *bewegt - entspannt - gesellig*

### Ferienprogramm 2010

ab 23.06.2010 bis 04.08.2010

- zum Ferieneinstieg: *Kleine Radtour* am Mittwoch 23.06.2010  
15:00 Uhr Schützenplatz Peine/Junggesellenzelt  
mit anschließendem Grillen (ab 16:30 Uhr, Vater Jahn-Platz,  
Hollandsmühle, Kosten: Umlage,  
Anmeldungen Ingrid Hauchstein, Tel. 05171/591633)
- Jeden Dienstag: *Wassergymnastik* 08:30 Uhr  
im Freibad Peine (zzgl. Eintrittskosten)
- Jeden Mittwoch: *Tai Chi* 15:30 Uhr  
*Wirbelsäulengymnastik* 18:00 Uhr
- Jeden Donnerstag: *Qigong zum Wohlfühlen* 10:30 Uhr  
(24.06., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07.)
- Jeden Sonnabend: *Nordic Walking* 14:30 Uhr  
Herzberg/Ecke Goltzplatz

Alle Angebote finden am MTV Vater Jahn Platz je nach Wetterlage im  
Vereinsheim oder auf dem Sportplatz statt (Ausnahmen: s. o.)

**Die Angebote können von allen Interessierten genutzt werden.  
Einfach kommen und mitmachen!**